

# Gesundheits Hinweise und Haftungsausschluss

## Health Disclaimer & Liability Waiver (Somatic Practices & Breathwork)

### DEUTSCHE VERSION

Gesundheits- & Teilnahmevereinbarung	2
Ihre Erfahrung	2
Ihre Verantwortung	2
Gesundheitliche Hinweise & Breathwork Kontraindikationen	3
Medizinischer Hinweis	3
Eigenverantwortung & Haftung	3
Sicherheit	4
Einverständnis	4
Stornierungsrichtlinie	4

### ENGLISH VERSION

Your Experience	5
Your Responsibility	5
Health Considerations & Breathwork Contraindications	6
Medical Disclaimer	6
Assumption of Risk & Liability	6
Agreement	7

# Gesundheits Hinweise und Haftungsausschluss

## **Gesundheits- & Teilnahmevereinbarung**

Diese Vereinbarung gilt für alle angebotenen Leistungen, einschließlich Breathwork-Sessions, somatischen Praktiken, Workshops und verwandten Formaten (im Folgenden „Sessions“).

Die Sessions dienen der Förderung von Körperwahrnehmung, Regulation und persönlicher Entwicklung durch körperbasierte Methoden. Dabei können körperliche, emotionale und psychische Prozesse angestoßen werden, die teilweise intensiv erlebt werden können. Es wird ein sicherer und unterstützender Rahmen geschaffen. Gleichzeitig erfordert die Teilnahme Eigenverantwortung und Achtsamkeit. Mit der Buchung oder Teilnahme an einer Session bestätigen Sie Folgendes:

## **Ihre Erfahrung**

Während einer Session können unter anderem auftreten:

- Körperempfindungen wie Kribbeln, Spannung oder Bewegung
- Veränderungen des Atemrhythmus
- Emotionale Prozesse oder verstärkte Wahrnehmung
- Tiefe Entspannung oder Aktivierung
- Innere Bilder, Erinnerungen oder Einsichten

Jede Erfahrung ist individuell und Teil eines persönlichen Prozesses.

## **Ihre Verantwortung**

Sie sind eingeladen:

- Ihr eigenes Tempo zu wählen
- auf die Signale Ihres Körpers zu achten
- jederzeit zu pausieren oder anzupassen

Sie behalten jederzeit die Kontrolle über Ihre Teilnahme.

## **Gesundheitliche Hinweise (bei Breathwork ist folgende Auflistung als Kontraindikation zu verstehen).**

Bei bestimmten gesundheitlichen Voraussetzungen ist Vorsicht geboten oder eine vorherige ärztliche Abklärung empfohlen, insbesondere bei:

- Schwangerschaft (insbesondere im ersten Trimester)
- Herz-Kreislauf- oder Atemwegserkrankungen
- Epilepsie oder Krampfanfällen
- Kürzlichen Operationen, Schlaganfall oder Herzinfarkt
- Schweren psychischen Erkrankungen
- Aktuell instabiler emotionaler oder psychischer Situation
- Einnahme von Medikamenten mit Einfluss auf körperliche oder psychische Stabilität

Bitte nehmen Sie in diesen Fällen vorab Kontakt mit der Organisatorin auf.

## **Medizinischer Hinweis**

Die angebotenen Sessions stellen keine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung dar und ersetzen keine fachliche Beratung, Diagnose oder Therapie.

Es werden keine medizinischen Empfehlungen gegeben. Bei gesundheitlichen Fragen liegt es in Ihrer Verantwortung, qualifizierten medizinischen Rat einzuholen.

## **Eigenverantwortung & Haftung**

Die Teilnahme erfolgt freiwillig und auf eigene Verantwortung. Die Haftung richtet sich nach den geltenden gesetzlichen Bestimmungen (insbesondere österreichisches und EU-Recht).

Ich übernehme die volle Verantwortung für meine Teilnahme und mein Verhalten während der Session. Mir ist bewusst, dass die Teilnahme freiwillig und auf eigene Verantwortung erfolgt.

Ich verzichte, soweit gesetzlich zulässig, auf die Geltendmachung von Ansprüchen gegenüber der Veranstalterin, es sei denn, diese beruhen auf Vorsatz, grober Fahrlässigkeit oder betreffen Schäden an Leben, Körper oder Gesundheit.

## **Sicherheit**

Bitte achten Sie auf eine sichere Umgebung während der Teilnahme.

Führen Sie intensive Atem- oder Körperübungen nicht in Situationen durch, in denen ein möglicher Bewusstseinsverlust gefährlich sein könnte (z. B. beim Autofahren, im Wasser oder im Stehen).

## **Einverständnis**

Mit der Buchung und Teilnahme bestätigen Sie:

- dass Sie diese Vereinbarung gelesen und verstanden haben
- dass Sie eigenverantwortlich teilnehmen
- dass Sie sich körperlich und psychisch in der Lage fühlen, teilzunehmen

## **Stornierungsrichtlinie**

Eine Rückerstattung ist grundsätzlich ausgeschlossen. Eine Übertragung der Buchung auf eine andere Person ist jedoch möglich, sofern diese Person die Teilnahmebedingungen, Gesundheitshinweise und Haftungsausschlüsse akzeptiert. Gesetzliche Rücktrittsrechte sowie zwingende Verbraucherschutzrechtliche Bestimmungen bleiben unberührt

# Health Disclaimer & Liability Waiver (Somatic Practices & Breathwork)

This agreement applies to all offerings, including breathwork sessions, somatic practices, workshops, and related experiences (collectively referred to as “Sessions”).

Our Sessions are designed to support self-awareness, regulation, and personal exploration through body-based practices. They may involve physical, emotional, and psychological processes, some of which can feel intense.

We are committed to creating a safe, respectful, and supportive space. At the same time, your participation requires personal responsibility and self-awareness.

By booking or participating in any Session, you acknowledge and agree to the following:

## Your Experience

**During a Session, you may experience:**

- Physical sensations such as tingling, tension, or movement in the body
- Changes in breathing patterns
- Emotional release or heightened awareness
- Deep relaxation or activation
- Inner imagery, memories, or insights

**Each experience is unique and part of an individual process.**

## Your Responsibility

You are invited to:

- Move at your own pace
- Stay connected to your body and its signals
- Pause or adjust at any time

You are always in control of your participation.

## **Health Considerations (for Breathwork the following is considered as contraindications)**

**Certain conditions may require caution or prior medical consultation, including:**

- Pregnancy (especially first and last trimester)
- Cardiovascular or respiratory conditions
- Epilepsy or seizure disorders
- Recent surgery, stroke, or heart-related events
- Severe mental health conditions
- Currently unstable emotional or psychological states
- Use of medication affecting physical or mental stability

**If any of these apply, please reach out prior to participation.**

## **Medical Disclaimer**

These Sessions are not a substitute for medical or psychotherapeutic care.

No diagnosis, treatment, or medical advice is provided. You are responsible for consulting a qualified healthcare professional if needed.

## **Assumption of Risk & Liability**

Participation is voluntary and at your own responsibility. Liability is governed by applicable European Union and Austrian law.

I take full responsibility for my participation and my conduct during the session. I understand that participation is voluntary and at my own risk.

To the extent permitted by applicable law, I waive any claims against the facilitator or organizer, except in cases of intent, gross negligence, or where liability arises from injury to life, body, or health.

## **Safety**

Please ensure you participate in a safe environment. Do not practice breathwork or intensive techniques in situations where loss of consciousness could pose a risk (e.g., while driving, in water, or standing).

## Agreement

By booking and confirming your participation, you acknowledge that:

- You have read and understood this agreement
- You take full responsibility for your participation
- You feel physically and mentally able to take part

## Cancellation Policy

Bookings are generally non-refundable. However, you may transfer your booking to another person, provided they have read and accepted the terms of participation, health notices, and liability waiver. Any statutory withdrawal rights and mandatory consumer protection provisions remain unaffected.

## UPDATED

Vienna, 23.04.2026



Isabella Pfoser